

Sport.

Onze belangrijkste olympische medaillekandidaten in Tokio gewikt en gewogen

FLORENT VAN AUBEL

CYNTHIA BOLINGO

NAFITHIAM

MATTHIAS CASSE

Wordt dit dan de g

 <p>WOUT VAN AERT</p> <p>★★★</p> <p>WIELRENNEN</p> <ul style="list-style-type: none"> • wegrit: 24 juli • individuele tijdrit: 28 juli 	 <p>REMCO EVENEPOEL</p> <p>★★★</p> <p>WIELRENNEN</p> <ul style="list-style-type: none"> • wegrit: 24 juli • individuele tijdrit: 28 juli 	 <p>HOCKEYMANNEN</p> <p>★★★</p> <p>HOCKEY</p> <ul style="list-style-type: none"> • vanaf 24 juli 	 <p>NINA DERWAELE</p> <p>★★★</p> <p>GYMNASTE</p> <ul style="list-style-type: none"> • vanaf 25 juli 	 <p>MATTHIAS CASSE</p> <p>★★★</p> <p>JUDO</p> <ul style="list-style-type: none"> • vanaf 27 juli
---	---	--	--	--

★★★ goede kans op goud ★★ goede kans op een medaille ★ misschien een medaille

Ze zijn met meer dan ooit en volgens de prognoses zullen ze ook meer medailles halen dan ooit. Wie zijn de helden en heldinnen van het Belgian Olympic Team, wanneer komen ze in actie en hoe moeten we hun kansen inschatten?

HANS VANDEWEGHE

Disclaimer vooraf. Wat ook het resultaat wordt van deze Spelen, er valt geen peil te trekken op Tokyo 2020. Of: Tokyo 2020NE, een goed gevonden aardigheidje van de Amerikaanse zender NBC, de de facto eigenaar van de Olympische Spelen. Pas als alle andere ons omringende landen wel beter presteren en België niet, dringt een diepgravende analyse zich op, maar voorlopig staat deze conclusie als een huis: het gaat beter dan ooit met de Belgische sport. Nu nog de prijzen.

Helden en heldinnen van het Belgian Olympic Team, waar komt dat nu weer vandaan? Welnu, ik zat afgelopen maandag samen met de hockeyers op de vlucht(en). Eerst van Brussel naar Frankfurt, een stop-over van drie uur, dan van Frankfurt naar Tokio Haneda. Samen is een rekbaar begrip in een dikke Boeing. Ik vloog business, premium economy had ook gekund, maar met die 200.000 opgespaarde miles en de fin de carrière in gedachten, kon dat eraf. De hockeyers, de wereldkampioenen met in hun

rangenverschuiving van de beste spelers in de wereld, vlogen gewoon economy. U leest het goed: geen lounge vooraf en tussenin, geen *flight attendant* die hen kwam instoppen, geen bed van twee meter, ook geen premium economy, wat meer beenruimte en een betere stoel inhoudt, maar de krappe zitjes. Inchecken, vliegen, uitstappen, dat alles tussen 'de gewone mensen'.

In Tokio moesten ze nog eens vijf uur wachten op hun aansluitende vlucht naar Hiroshima. In totaal waren ze 24 uur onderweg, de wereldkampioenen. Toen ze in Tokio onderweg naar de speekseltest en andere formaliteiten voorbije liepen - *athletes first* - kon er nog een "tot volgende week" en een glimlach vanaf. "We hebben wat kunnen slapen, niet genoeg, maar toch", zei hoofdcoach Shane McLeod. "It is what it is. Australië is nog verder." Helden dus, jawel.

Het is geen vergelijking, maar toch: de Rode Duivels, halve finalisten op de laatste World Cup, en kwartfinalisten in Europa, reden voor het voorbije EK onder politiebegeleiding met de bus

WOUT VAN AERT



**NAFI THIAM****ZEVENKAMP**

• 4 en 5 augustus

**EMMA PLASSCHAERT****ZEILEN (LASER RADIAAL)**

• vanaf 25 augustus

**ELISE MERTENS EN ALISON VAN UYTVANCK****TENNIS DUBBEL**

• vanaf 24 juli

**VALERIE BARTHELEMY, CLAIRE MICHEL, JELLE GEENS EN MARTEN VAN RIEL****GEMENGDE AFLOSSING TRIATLON**

• vanaf 31 juli

**TOMA NIKIFOROV****JUDO (-100 KG)**

• vanaf 29 juli

van Tubeke naar Charleroi, stapten op een privéliegtuig naar Sint-Petersburg (twee keer), Kopenhagen, Sevilla en ten slotte München, landen en werden subito presto vanaf de landingsbaan naar hun vijfsterrenhotel gebracht.

121 ATLETEN, 20 SPORTEN

Van de nationale hockeyploeg wordt verwacht dat ze een medaille halen, en niet zomaar een medaille, maar goud. Het goede nieuws is: zij verwachten dat ook van zichzelf.

En zo zijn er nog. In de tsunami aan sporten die over een week op u afkomt, hebben we de Belgische hoop op medailles ten behoeve van uw prioriteitenlijstje onderverdeeld in drie sterren, twee sterren en één ster. Eerst nog even dit: in een ander lijstje hierbij staan de medailles sinds 1988. Waarom 1988? Omdat dit de eerste niet-geboycotte Spelen zijn van de postmoderne sport. In de jaren 80 werd sport onder stuwung van de commercialisering (sponsoring en televisierechten) van een passie een professionele bezigheid. Atlanta 1996 blijven de voor België meest succesvolle Spelen met zes medailles. In Rio in 2016 haalde België ook zes medailles, ook

HET ZAL WEL HEEL RAAR MOETEN LOPEN WIL VAN AERT GEEN MEDAILLE PAKKEN. EVENEPOEL IS MINDER EEN CERTITUDE

twee keer goud (Greg Van Avermaet en Nafi Thiam), twee keer zilver (hockeymannen en zwemmer Pieter Timmers) en twee keer brons (judoka Dirk Van Tichelt en baanwielrenster Jolien D'hoore), maar tussen Atlanta en Rio is het aantal te winnen medailles gestegen met 15 procent.

Het grote verschil tussen Atlanta en Rio is het aantal sporten: in 1996 scoorden alleen zwemmen en judo, in Rio kwamen daar atletiek, wielrennen en hockey bij. Die tendens heeft zich nu doorgezet.

Dat meer atleten dan ooit zich hebben gekwalificeerd, zegt niet zo heel veel, omdat ook meer atleten dan ooit zijn toegelaten op de Spelen, meer atleten dan ooit hebben afgezegd in sommige sporten en het Belgisch Olympisch en Interfederaal Comité is afgestapt van eigen criteria, en de selectie aan de internationale sportbonden overlaat. Behalve dan in de schandalige niet-selectie van de beloftevolle zwemster Valentine Dumont, waarover het laatste woord nog niet is gezegd.

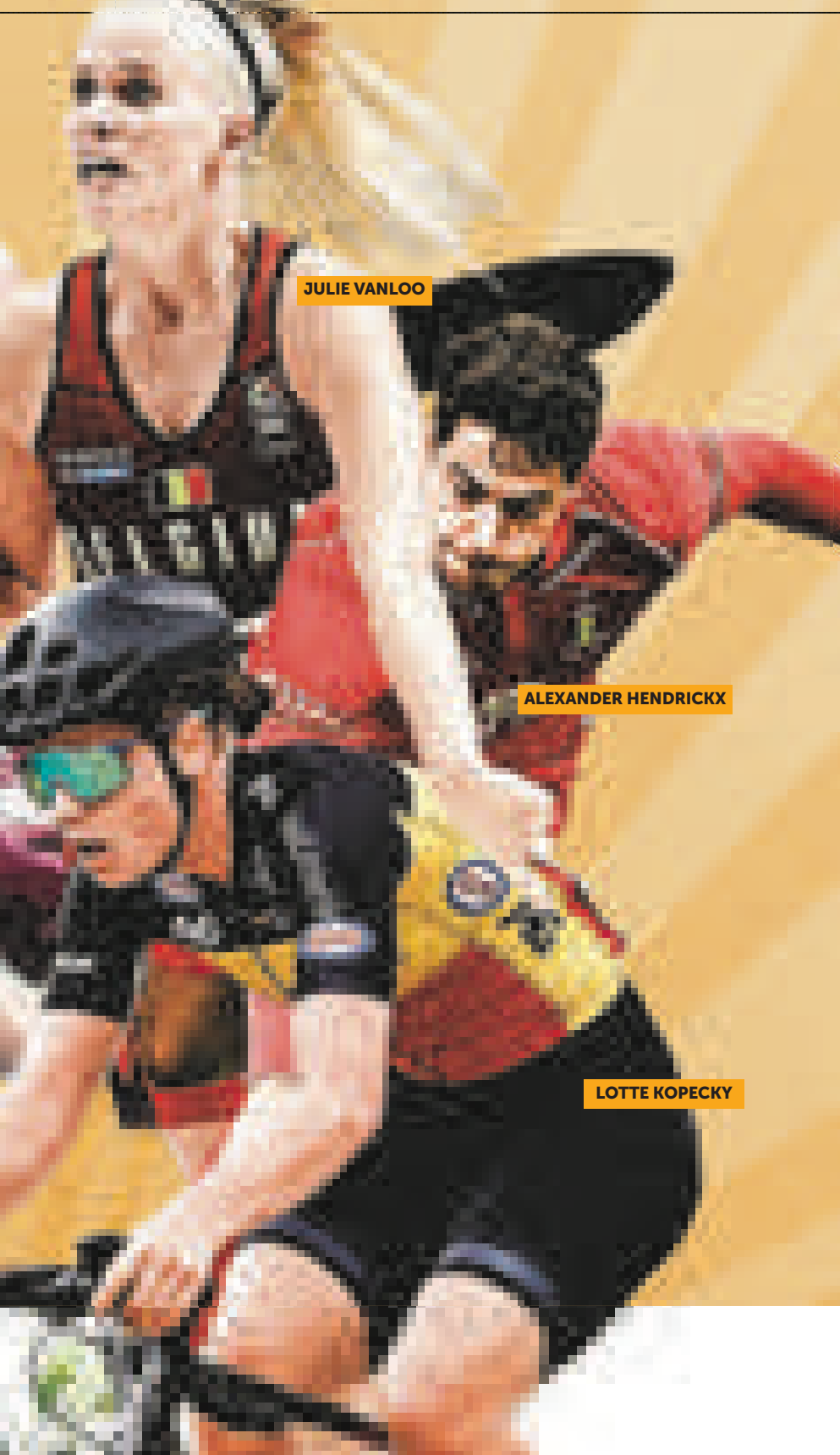
In extremis was er nog een afzegger deze week. David Goffin die altijd verrassend uit de hoek had kunnen komen in het tennistoernooi, blijft thuis met een enkelblessure.

Het Belgian Olympic Team bestaat dus uit 121 atleten, het blijft een record sinds de invoering van criteria, komende uit twintig sporten - ook een record. Daarbij dient te worden vermeld dat op het programma in Tokio vijf extra sporten zijn toegevoegd in vergelijking met Rio. Slechts in één daarvan - skateboarden street - hebben we deelnemers, een man en een vrouw. ▶

Belgische medailles op de Olympische Spelen

	Atleten	Goud	Zilver	Brons
🇰🇷 Seoul 1988	<u>59</u>			2
🇪🇸 Barcelona 1992	<u>68</u>		1	2
🇺🇸 Atlanta 1996	<u>61</u>	2	2	2
🇦🇺 Sydney 2000	<u>68</u>		2	3
🇬🇷 Athene 2004	<u>50</u>	1		2
🇨🇳 Peking 2008	<u>96</u>	2		
🇬🇧 Londen 2012	<u>115</u>		1	2
🇧🇷 Rio 2016	<u>106</u>	2	2	2





JULIE VANLOO

ALEXANDER HENDRICKX

LOTTE KOECKY

DRIE STERREN

Helemaal bovenaan de lijst met quasi-certitudes op een medaille en een mooie kans op goud staan de wielrenners Wout van Aert en Remco Evenepoel, met de nadruk op die eerste. Van Aert zegt het niet met zoveel woorden, maar hij heeft zijn zinnen gezet op goud in de wegrit op zaterdag 24 juli. Evenepoel ook, het zal er voor beiden op aankomen niet in een scenario terecht te komen waar- bij de ene voor de andere moet werken.

Het is te hopen dat bondscoach Sven Vanthourenhout een duidelijke hiërarchie vastlegt. Op woensdag 28 juli volgt dan de individuele tijdrit, met diezelfde twee klasbakken. Daar zou het al vreemd moeten lopen, wil Van Aert geen medaille pakken. Evenepoel is minder een certitude, maar kan verrassen.

Ook op zaterdag 24 juli beginnen de hockeyman- nen aan hun queeste naar olympisch goud.

Zij zijn regerend wereldkampioen en verrassend verliezend finalist van de vorige olympische fi- nale. Inmiddels is de ploeg van toen ver- jongd maar niet min- der getalenteerd. Het verschil met de wereld- top bestaat er nu in dat Bel- gië beter is bestudeerd door de tegenstand. Al heeft bondscoach Shane McLeod vast wel enkele andere patronen ingeslepen die nog niet te zien waren op vorige toernooien.

In Poule B moeten ze meteen tegen Nederland, dat hen enkele weken geleden in eigen land klopte in de halve finale van het EK. Dat gebeurde met shoot-outs en België was toen nog niet top. Na Nederland volgen nog Duitsland, Zuid-Afrika, Canada en Groot-Brittannië. Ook de vierde gaat door naar de kwartfinales op 1 augustus.

Gymnaste Nina Derwael, regerend wereldkampi- oene op de brug met ongelijke leggers, komt voor het eerst in actie met de Belgische gymequipe op zondag 25 juli in de allroundcompetitie. De finale is op 29 juli. Haar eigen individuele grote moment zou moeten volgen op zondag 1 augustus. Rond Derwael hangt een mistgordijn. Haar laatste op- tredens waren niet erg overtuigend, maar Derwael is een klasbak en een koele kikker. Het valt ook af te wachten wat de concurrentie uit China tevoor- schijn tovert. ▶

Gymnaste Nina Derwael, regerend wereldkampi- oene op de brug met ongelijke leggers, komt voor het eerst in actie met de Belgische gymequipe op zondag 25 juli in de allroundcompetitie. De finale is op 29 juli. Haar eigen individuele grote moment zou moeten volgen op zondag 1 augustus. Rond Derwael hangt een mistgordijn. Haar laatste op- tredens waren niet erg overtuigend, maar Derwael is een klasbak en een koele kikker. Het valt ook af te wachten wat de concurrentie uit China tevoor- schijn tovert. ▶

DE LAATSTE OPTREDENS VAN NINA DERWAELE WAREN NIET ERG OVERTUIGEND, MAAR ZE IS EEN KLASBAK EN EEN KOELE KIKKER



**JOLIEN D'HOORE
EN LOTTE KOPECKY**

★★★

**WIELRENNEN
(PLOEGKOERS)**
• 6 augustus



**NIELS VAN
ZANDWEGHE EN
TIM BRYs**

★★★

**ROEIEN
(DUBBELTWEe)**
• 24 juli



**BASKETBALPLOEG
VROUWEN**

★★★


BASKET
• vanaf 27 augustus



**CYNTHIA
BOLINGO**

★★★

**ATLETIEK
(4X400 GEMENGD)**
• 30 juli



**BASHIR
ABDI**

★★★

MARATHON
• 8 augustus

Voor de Amerikanen is Sunisa Lee (18) evenwel de favoriete voor goud op de brug.

Dinsdag 27 juli is de grote dag voor judoka Matthias Casse, regerend wereldkampioen in de -81 kilogram. In de mythische Budokan begint hij heel vroeg in de Belgische ochtend aan een lange tocht naar een medaille. Vijf jaar geleden won hij die al onrechtstreeks als sparringpartner in Rio van de bronzen Dirk Van Tichelt. De judoklasse van Casse is de zwaarst bezette van het mannenjudo. De Israëlische Sagi Muki, Tato Grigalashvili uit Georgië (verliezend finalist op het WK tegen Casse maar winnaar op het EK), Vedat Albayrak (Turkije), Saeid Mollaei (Iranier die voor Mongolië vecht) zijn geduchte tegenstanders - en dan moeten de Japaners nog komen.

Ook een bijna zekere medaille - zonder mentale of fysieke crash - is die van zevenkampster Nafi Thiam die op woensdag 4 augustus aan haar twee-

daags toernooi begint. Zeker nu is gebleken dat haar grootste concurrente Katarina Johnson-Thompson (KJT) in december een scheur in de achillespees had opgelopen en pas deze week terug in competitie trad. Dat deed ze dinsdag met een bescheiden 6m10 in het verspringen, 67 centimeter minder dan haar pr dat ze in 2019 vestigde in Doha op de wereldkampioenschappen waar ze goud won ten koste van Nafi Thiam.

Toch is er ook wat voorbehoud aan te tekenen voor de vorm van Thiam. Haar laatste optredens in individuele nummers waren niet altijd even sterk, maar ze beweert op alle onderdelen progressie te hebben gemaakt. Zowel KJT als Nafi Thiam komen in Tokio aan de start in hun eerste zevenkamp van het jaar. Annie Kunz, Erica Bougard en Kendell Williams uit de VS zijn andere concurrentes voor de medailles. Tenzij een nieuwe Thiam opstaat.

TWEE STERREN

Zeilster Emma Plasschaert (Laser Radiaal) zeilt op zondag 25 augustus voor het eerst weg van het eiland Enoshima in de Sagami-baai (op zestig kilometer van het olympisch epicentrum). Zij zou op basis van haar talent en uitslagen evengoed bij de drie sterren kunnen worden onderverdeeld, maar zeilen blijft een sport waarin toeval een grote rol speelt.

Haar beste resultaten haalde ze in 2018 toen ze wereldkampioen werd en in 2019 toen ze het pre-olympisch event in Enoshima won. Sindsdien zijn de resultaten iets minder, maar de bijter in Plas-

schaert geeft nooit op.

Op zaterdag 24 juli beginnen tennisdubbel Elise Mertens en Alison Van Uytvanck aan hun toernooi. Eénentwintig jaar na Monami-Callens stevent België in het zwakst bezette tennistoernooi sinds de sport olympisch werd, af op een zogeheten *soft medal*, maar makkelijke medailles bestaan niet en een prijs blijft een prijs. Zowel Mertens als Van Uytvanck spelen ook het enkeltoernooi en vooral Mertens kan verrassen.

Op zaterdag 31 juli staat de gemengde aflossing triatlon op het programma. Met Valerie Barthelemy, Claire Michel, Jelle Geens en Marten Van Riel, vijfde op het WK van 2020, heeft België een stevige optie op het podium. Individueel heeft Marten Van Riel op zondag 25 juli een kans om te stuntsen.

Judoka Toma Nikiforov in de klasse tot 100 kilogram kan op donderdag 29 juli dicht bij podium komen, maar evengoed ontgoochelen. De Brusselselaar die bij Sport Vlaanderen een contract heeft, is wereldtop. Zijn judo is risicovol en sensationeel. Wielrensters Jolien D'hoore en Lotte Kopecky kunnen in de ploegkoers op vrijdag 6 augustus geschiedenis schrijven door een medaille te winnen. Alle metaallegeringen zijn mogelijk, ook geen medaille. Het zal er op aankomen om on-Belgisch voorin te fietsen en de Nederlanders te volgen. In het omnium op de laatste dag van de Spelen heeft Lotte Kopecky een kans op een tweede medaille.

EÉN STER

Op zaterdag 24 juli in het holst van de Belgische

Belgische medailles per discipline

1900-2016	Goud	Zilver	Brons	Totaal
Boogschieten	11	6	3	20
Wielrennen	7	8	11	26
Atletiek	5	5	2	12
Ruitersport	4	2	6	12
Schermen	3	3	4	10
Zeilen	2	4	3	9
Judo	2	1	9	12
Schietsen	1	4	3	8
Zwemmen	1	2	2	5
Gewichtheffen	1	2	1	4
Boksen	1	1	2	4
Voetbal	1		1	2
Tennis	1		1	2
Roeien		6	2	8
Waterpolo		4	2	6
Worstelen		3		3
Hockey		1	1	2
Gymnastiek		1	1	2
Touwtrekken			1	1
Totaal	40	53	55	148




**HERMIEN PETERS
EN LIZE BROEKX**

★ ★ ★

**KAYAK
(K2 500 METER
SPRINT)**
• 2 augustus



**ROBBE GHYS EN
KENNY DE KETELE**

★ ★ ★

**WIELRENNEN
(50 KILOMETER
PLOEGKOERS
MANNEN)**
• 7 augustus

nacht roeien Niels Van Zandweghe en Tim Brys in de lichte dubbeltwee hun eerste race op de Sea Forest Waterway. Zij zijn Europese top, maar de concurrentie in deze categorie is niet min en de resultaten van het Brugs-Gents duo waren de laatste jaren wisselvallig. Het kan alle kanten uit, maar de kortste weg naar roeimedailles blijft zo snel mogelijk achteruitvaren in een rechte lijn.

De nationale basketbalploeg vrouwen begint aan het toernooi op dinsdag 27 augustus met de zwaarste wedstrijd in groep C, tegen Australië. Later volgen nog Peru en China. Ook de derde van de groep gaat door, wat normaal moet lukken. Nadien wordt het altijd een dubbeltje op zijn kant. In principe zijn meer dan drie landen sterker dan België maar met dit team weet je nooit naarmate een toernooi vordert. Het EK heeft wel uitgewezen dat er geen antwoord komt als Emma Meesseman aan banden wordt gelegd, dus dat euvel moet nog even worden opgelost. De atletiekploeg is de grootste van alle Belgische delegaties maar behalve Nafi Thiam zit er geen grote medaillekans in. De 4x400 gemengd op vrijdag 30 juli met de wonderbaarlijk herren Cynthia Bolingo maakt een kans op een medaille mits ze alle vier op de toppen van hun tenen lopen en de tegenstand niet. Jacques Borlée weet echter als geen ander zijn selecties te motiveren. Dat geldt ook voor de 4x400 mannen, die in een eventuele finale op zaterdag 7 augustus altijd kunnen verrassen. Een andere kanshebber die moet stunten in een normaal veel te sterk veld, maar van wie uit-

schieters kunnen worden verwacht, is marathonloper Bashir Abdi op de laatste zondag (8 augustus). Op maandag 2 augustus laten Lize Broekx en Hermien Peters hun boot te water voor de K2 500 meter sprint. De kajakkende goeie vriendinnen zijn mits een goede start in elke race kanshebber op podium. Intrinsiek kunnen ze een medaille halen, nu nog zichzelf overtuigen. Op de voorlaatste zaterdag, 7 augustus, staan het duo Kenny De Ketele-Robbe Ghys aan de start van de 50 kilometer ploegkoers bij de mannen. Bij gebrek aan recente referentietoernooien is het koffiedik kijken: zowel de eigen vorm als die van de tegenstand is een raadsel, maar in de ploegkoers moeten Belgen altijd voor een medaille gaan. Elke Olympische Spelen zijn er wel één of meer uitschieters die onverwacht een medaille halen. De kansen in de nieuwe sport skateboarden vallen moeilijk in te schatten. Maar als Kenny De Ketele in de omnium, Thomas Pieters en Thomas Detry in golf, Jorre Verstraeten in judo, Thomas Van Der Plaetsen in de tienkamp zichzelf overtreffen, komen ze in de buurt van medailles.

Behalve zevenkampster Nafi Thiam telt de Belgische atletiekploeg geen grote medaillekandidaten.

